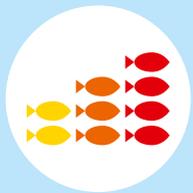


Quelques chiffres pour mieux connaître l'Océan et préserver au quotidien la biodiversité marine



3 Md

3 milliards de personnes dépendent des produits de la mer pour au moins 20 % de leur apport en protéines animales.



35,4%

35,4 % des stocks mondiaux de poissons sont exploités à des niveaux biologiquement non durables.



20,5 Kg

La consommation mondiale moyenne de poissons par personne était d'environ 20,5 kg en 2018, marquant une augmentation significative par rapport aux décennies précédentes.



1,29Mt

1,29 million de tonnes de produits de la mer ont été importés en France en 2021. Parmi les principales espèces importées, on trouve le saumon, le cabillaud, et les crevettes.



8 Mt

Chaque année, environ 8 millions de tonnes de plastique sont déversées dans les océans. Les microplastiques ont été trouvés dans 114 espèces marines, dont beaucoup sont consommées par les humains.



Collection Jean-Louis Étienne

Créé en 2014 sous la présidence de Jean-Louis Étienne, médecin-explorateur, le Fonds de dotation Océanopolis ACTS a pour objectif de sensibiliser et d'informer le plus grand nombre à la protection de l'Océan, de ses richesses et de ses fragilités.

Tout au long de l'année, le Fonds de dotation organise des actions en faveur de l'éducation et de l'inclusion en lien

avec le monde de la mer, ainsi que des événements Grand Public sur la préservation des écosystèmes côtiers et de la biodiversité marine comme par exemple le Défi Plastique-2H pour l'Océan, des projections-débats thématiques, des tables-rondes d'explorateurs...

Pour toutes précisions sur les actions et actualités du Fonds de dotation tout au long de l'année, inscrivez-vous à la newsletter de l'Océan sur : oceanopolis-acts.fr

Pour toute question sur les actions et projets du Fonds de dotation : contact@oceanopolis-acts.fr

Soutenez nos actions et projets en faveur de l'Océan, faites un don sur : oceanopolis-acts.fr/faitesundon

Océanopolis ACTS

Port de Plaisance du Moulin Blanc
29200 Brest Cedex
Tél. 02 98 34 40 44
oceanopolis-acts.fr



Agir pour une alimentation plus respectueuse et protéger l'Océan

IMPRIMERIE VERT

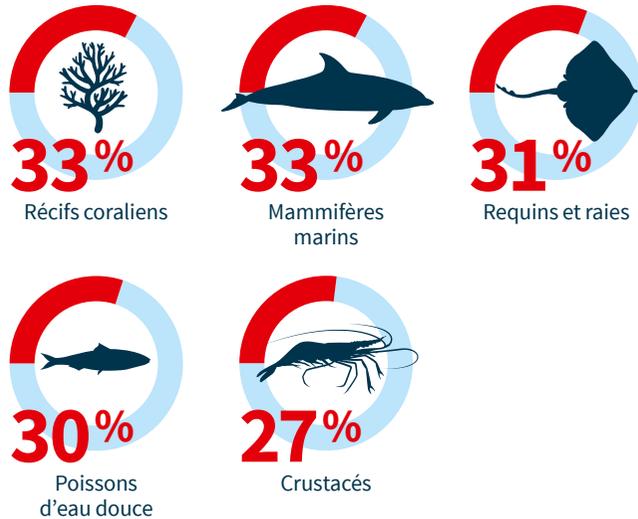


COMPRENDRE L'Océan POUR MIEUX AGIR

Sur 8 millions d'espèces connues sur Terre, 1 million d'espèces sont menacées.



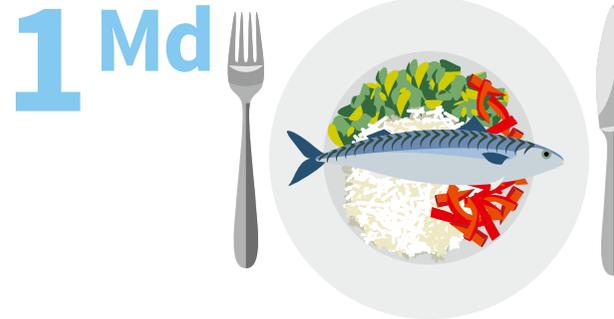
Proportion d'espèces marines et d'eau douce menacées d'extinction



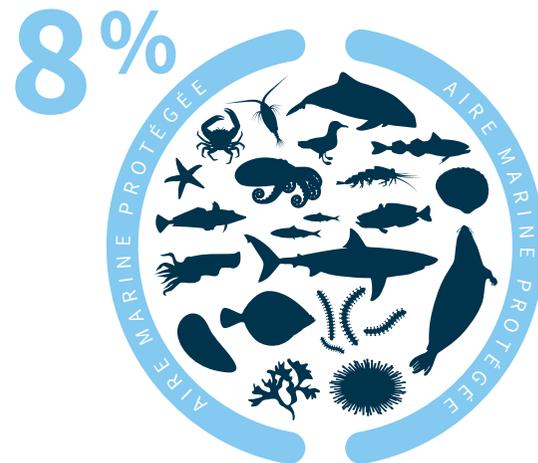
1/3 des oiseaux marins figurent sur la liste rouge des espèces menacées.



1 milliard d'individus dans les pays en développement dépendent du poisson comme première source de protéines.



Plus de 16 000 aires protégées ont été créées et couvrent aujourd'hui 8 % des océans de la planète. L'objectif est d'atteindre 30 % en 2030 !



25 kg, c'est la consommation moyenne de poisson par an et par habitant en France.

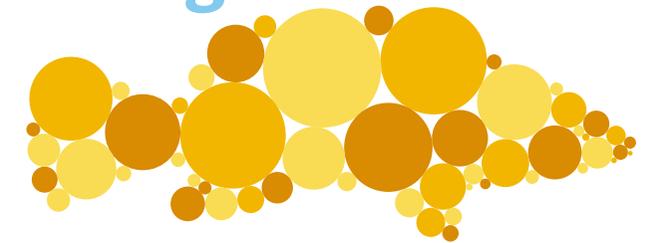


4 conseils pour consommer une ressource de la mer durable

- 1 — Choisir des espèces durables : Préférez les espèces de poissons et fruits de mer qui ne sont pas menacées par la surpêche. Utilisez des guides et labels pour identifier les choix durables.
- 2 — Privilégier les méthodes de pêches moins impactantes sur l'environnement marin (ligne, palangres, filet maillant).
- 3 — Privilégier l'aquaculture durable : Choisissez des produits issus de l'aquaculture durable qui minimise l'impact environnemental et utilise des pratiques responsables.
- 4 — Limiter les emballages plastiques

Le poisson est une source privilégiée en acides gras oméga-3 dont certains sont indispensables au développement et fonctionnement du système nerveux et contribuent à la prévention des maladies cardio-vasculaires.

Oméga-3



Plus de 240 000 espèces ont été identifiées par les scientifiques dans l'Océan. De nombreuses espèces restent encore inconnues!

